

FUNQ^{TIO}.WORK

VOOR BEDRIJVEN



TRAJECTEN

EXPERTISE NAAR DE WERKVLOER

www.funqtio.nl

VISIE

Bij **FUNQTIO. WORK** geloven wij dat duurzame inzetbaarheid vraagt om een brede kijk op gezondheid. Daarom kijken wij verder dan alleen klachten of verzuim. De belastbaarheid van medewerkers wordt beïnvloed door een samenspel van fysieke, mentale, sociale en leefstijlfactoren. Door deze factoren in samenhang te bekijken, ontstaat niet alleen inzicht in de huidige situatie, maar ook in mogelijkheden om gezondheidsproblemen en uitval vroegtijdig te voorkomen.

Wij geloven dat iedere organisatie uniek is. Daarom leveren wij geen standaardoplossingen, maar ontwikkelen we samen met werkgevers maatwerk dat aansluit bij de organisatie, de medewerkers en de uitdagingen binnen de werkomgeving.

Deze visie vormt de basis van al onze diensten. Of het nu gaat om een preventief medisch onderzoek (PMO), bedrijfsfysiotherapie, een werkplekanalyse, een toolboxmeeting of een volledig vitaliteitstraject: iedere interventie heeft hetzelfde doel: medewerkers gezond, vitaal en duurzaam inzetbaar houden.

Hoe ondersteunen wij organisaties?

Geen enkele organisatie is hetzelfde. Daarom stemmen wij onze dienstverlening af op de wensen, doelstellingen en uitdagingen van uw organisatie. Afhankelijk van de situatie kunnen wij ondersteunen met losse interventies of een integraal traject waarin preventie, gezondheid, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid centraal staan.

Onze dienstverlening bestaat onder andere uit:

- Bedrijfsfysiotherapie
- Bedrijfszorgpakket
- Preventief Medisch Onderzoek (PMO)
- Werkplekonderzoek en werkplekanalyse
- Toolboxmeetings en workshops
- Bedrijfsfitness
- Vitaliteitstrajecten
- Verzuimtrajecten

WAAROM FUNQTIO. WORK

Werkgevers staan voor **grote uitdagingen**. Personeelstekorten, een stijgend ziekteverzuim en medewerkers die langer moeten doorwerken vragen om een andere manier van kijken naar gezondheid en duurzame inzetbaarheid.

Organisaties zoeken steeds vaker naar preventieve oplossingen om medewerkers gezond, vitaal en met plezier aan het werk te houden.

Vanuit deze ontwikkeling is FunQtio WORK ontstaan. Sinds de oprichting in 2012 heeft FunQtio zich ontwikkeld tot een multidisciplinaire organisatie op het gebied van gezondheid en herstel. Waar de basis ooit lag in de fysiotherapie, is FunQtio uitgegroeid tot een organisatie waarin gespecialiseerde fysiotherapie, sport- en orthopedische revalidatie, pijnrevalidatie, arbeidsre-integratie, specialistische GGZ en preventieve gezondheidszorg samenkomen.

Met FunQtio WORK brengen wij deze **expertise** naar de werkvloer.

Wij ondersteunen werkgevers bij het voorkomen van verzuim, het bevorderen van vitaliteit en het duurzaam inzetbaar houden van medewerkers. Dit doen wij niet alleen wanneer klachten ontstaan, maar juist door gezondheidsrisico's vroegtijdig te signaleren en gericht te ondersteunen.

Samen met werkgevers ontwikkelen wij maatwerkoplossingen die aansluiten bij de doelstellingen, bedrijfscultuur en uitdagingen van de organisatie. Door korte lijnen met HR, management, bedrijfsartsen en andere zorgprofessionals zijn wij een betrokken partner die gezondheid, preventie en duurzame inzetbaarheid vertaalt naar de dagelijkse praktijk. Juist die preventieve aanpak is belangrijk, omdat de impact van ziekteverzuim vaak groter is dan veel organisaties zich realiseren.

DRIE GESPECIALISEERDE VERZUIMTRAJECTEN

VERZUIMTRAJECTEN OP MAAT

Van klacht en uitval naar herstel en duurzame inzetbaarheid

Verzuim ontstaat zelden door één oorzaak. Lichamelijke klachten, mentale belasting, hormonale veranderingen, leefstijl, werkomstandigheden en persoonlijke factoren kunnen elkaar beïnvloeden en uiteindelijk leiden tot verminderde belastbaarheid of uitval.

Bij FUNQTIO. WORK kijken we daarom verder dan alleen de klacht.

We onderzoeken waarom iemand is uitgevallen, welke factoren het herstel beïnvloeden en wat nodig is om verantwoord en duurzaam terug te keren naar het werk.

Drie gespecialiseerde verzuimtrajecten

Wervelkolomgerelateerde klachten

Van pijn en beperkingen naar vertrouwen in bewegen en werken

Rug- en nekklachten behoren tot veelvoorkomende oorzaken van beperkingen tijdens het werk. Alleen behandelen van de klacht is niet altijd voldoende.

Binnen het traject brengen we de klachten, fysieke belastbaarheid, werkbelasting, houding en beweging in kaart. Waar relevant onderzoeken we ook de werkplek en specifieke werkzaamheden.

Op basis hiervan stellen we een gericht programma op met onder andere training, begeleiding, advies en een verantwoorde opbouw van de arbeidsbelasting.

Doel: belastbaarheid vergroten, werkhervatting ondersteunen en de kans op terugkerende klachten en verzuim verkleinen.

DRIE GESPECIALISEERDE VERZUIMTRAJECTEN

Stress & burn-out

Herstellen begint met begrijpen wat het systeem uit balans heeft gebracht. Langdurige stress kan leiden tot fysieke, mentale en emotionele uitputting. Bij burn-out is alleen rust nemen meestal niet voldoende voor een duurzame terugkeer.

We brengen onder andere stressbelasting, herstelvermogen, energie, slaap, fysieke en mentale belastbaarheid, leefstijl en werkgerelateerde factoren in kaart.

Vervolgens werken we stapsgewijs aan herstel, het herkennen en veranderen van belastende patronen, het vergroten van de belastbaarheid en een gecontroleerde terugkeer naar het werk.

Daarbij blijven we de verhouding tussen belasting en belastbaarheid gedurende het traject volgen.

Doel: duurzaam herstel, grip op belastende factoren en een verantwoorde terugkeer naar werk.

FUNQTIO. WORK

Herstel • Re-integratie • Belastbaarheid • Preventie • Duurzame inzetbaarheid

Niet alleen terug naar het werk.

Maar werken aan een duurzame terugkeer.

DRIE GESPECIALISEERDE VERZUIMTRAJECTEN

Hormonale Reset

Gerichte begeleiding bij hormonale veranderingen en verminderde belastbaarheid

Hormonale veranderingen, bijvoorbeeld rondom de peri- en menopauze, kunnen invloed hebben op energie, slaap, herstel, concentratie, stemming, lichaamssamenstelling en fysieke belastbaarheid. Hierdoor kan ook het functioneren op het werk onder druk komen te staan.

Binnen de Hormonale Reset kijken we naar de samenhang tussen hormonale veranderingen, voeding, beweging, spiermassa, slaap, stress, herstel en leefstijl.

Met een persoonlijk programma werken we aan het verbeteren van de factoren waarop wél invloed kan worden uitgeoefend.

Doel: meer inzicht en regie, een betere fysieke en mentale belastbaarheid en ondersteuning bij duurzaam functioneren en werkhervatting.

Onze integrale aanpak

We behandelen niet alleen de klacht, maar kijken naar de mens in relatie tot het werk.

Analyseren → Persoonlijk plan → Intervenieren → Belastbaarheid opbouwen → Werkhervatting → Evalueren → Duurzaam inzetbaar

Afhankelijk van de situatie kan een traject bestaan uit fysieke training, coaching, leefstijlbegeleiding, werkplekanalyse, advies over arbeidsbelasting en begeleiding bij de opbouw van werkzaamheden.

Waar nodig zoeken we binnen het re-integratieproces afstemming met de betrokken professionals.

Geen standaardtraject, maar maatwerk

Iedere medewerker, klacht en werksituatie is anders. Daarom bepalen we na de intake welke factoren aandacht nodig hebben en welk traject het beste aansluit.

NIEUW

FUNQTIO. Work werkt samen met andere disciplines sinds 2026.

Register Arbeidsdeskundige

- Arbeidsdeskundige onderzoek
- Verzuimbegeleiding
- Begeleiding op HR gebied
- Samenwerking met bedrijfsarts

Samen-werk

Binnen Samen-werk richte we ons op de volgende diensten:

- Casemanager verzuim
- Individuele- en team coaching (bv weerbaarheidstraining, veilige communicatievormen, herken de signalen)
- Second opinion bij verzuim
- Ondersteuning bij organisatiestructuren
- Verandermanagement
- Trajecten fysiek, mentaal of een combinatie
- Personal training bij verzuim
- Trainingen
- Workshops

Door deze samenwerking kunnen we multidisciplinair werken waardoor alle diensten onder een dak vallen.

ONZE GEGEVENS

FUNQTIO. WORK

FUNQTIO

Funqtio Venlo
Veestraat 5B
5914 RJ Venlo

Funqtio Steyl
Triangelstraat 1F
5935 AG Steyl

Funqtio Helden
Kaupmanshof 16
5988 BD Helden

Funqtio Meijel
Raadhuisplein 7
5768 AR Meijel

Funqtio Beringe
Pastoor Geurtsstraat 3
5986 NN Beringe

The Gym Hub
Kaldenkerkerweg 57
5915 AA Venlo

Funqtio Performance
Maashoflaan 5
5927 PV Venlo

Funqtio Herten
Louis Eijssenweg 3
6049 CD Herten

FUNQTIO

Funqtio Baarlo
Hoogenkamp 10
5991 LA Baarlo

Funqtio Noorderpoort
Noorderpoort 93c
5916 PJ Venlo

Algemene gegevens



0773733788

0628560470



info@funqtio.nl



www.funqtio.nl



www.funqtio.nl

