

FUNQ^{TIO}.WORK

VOOR BEDRIJVEN



**PMO
WERKPLEKONDERZOEK**

EXPERTISE NAAR DE WERKVLOER

www.funqtio.nl

VISIE

Bij **FUNQTIO. WORK** geloven wij dat duurzame inzetbaarheid vraagt om een brede kijk op gezondheid. Daarom kijken wij verder dan alleen klachten of verzuim. De belastbaarheid van medewerkers wordt beïnvloed door een samenspel van fysieke, mentale, sociale en leefstijlfactoren. Door deze factoren in samenhang te bekijken, ontstaat niet alleen inzicht in de huidige situatie, maar ook in mogelijkheden om gezondheidsproblemen en uitval vroegtijdig te voorkomen.

Wij geloven dat iedere organisatie uniek is. Daarom leveren wij geen standaardoplossingen, maar ontwikkelen we samen met werkgevers maatwerk dat aansluit bij de organisatie, de medewerkers en de uitdagingen binnen de werkomgeving.

Deze visie vormt de basis van al onze diensten. Of het nu gaat om een preventief medisch onderzoek (PMO), bedrijfsfysiotherapie, een werkplekanalyse, een toolboxmeeting of een volledig vitaliteitstraject: iedere interventie heeft hetzelfde doel: medewerkers gezond, vitaal en duurzaam inzetbaar houden.

Hoe ondersteunen wij organisaties?

Geen enkele organisatie is hetzelfde. Daarom stemmen wij onze dienstverlening af op de wensen, doelstellingen en uitdagingen van uw organisatie. Afhankelijk van de situatie kunnen wij ondersteunen met losse interventies of een integraal traject waarin preventie, gezondheid, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid centraal staan.

Onze dienstverlening bestaat onder andere uit:

- Bedrijfsfysiotherapie
- Bedrijfszorgpakket
- Preventief Medisch Onderzoek (PMO)
- Werkplekonderzoek en werkplekanalyse
- Toolboxmeetings en workshops
- Bedrijfsfitness
- Vitaliteitstrajecten

WAAROM FUNQTIO. WORK

Werkgevers staan voor **grote uitdagingen**. Personeelstekorten, een stijgend ziekteverzuim en medewerkers die langer moeten doorwerken vragen om een andere manier van kijken naar gezondheid en duurzame inzetbaarheid.

Organisaties zoeken steeds vaker naar preventieve oplossingen om medewerkers gezond, vitaal en met plezier aan het werk te houden.

Vanuit deze ontwikkeling is FunQtio WORK ontstaan. Sinds de oprichting in 2012 heeft FunQtio zich ontwikkeld tot een multidisciplinaire organisatie op het gebied van gezondheid en herstel. Waar de basis ooit lag in de fysiotherapie, is FunQtio uitgegroeid tot een organisatie waarin gespecialiseerde fysiotherapie, sport- en orthopedische revalidatie, pijnrevalidatie, arbeidsre-integratie, specialistische GGZ en preventieve gezondheidszorg samenkomen.

Met FunQtio WORK brengen wij deze **expertise** naar de werkvloer.

Wij ondersteunen werkgevers bij het voorkomen van verzuim, het bevorderen van vitaliteit en het duurzaam inzetbaar houden van medewerkers. Dit doen wij niet alleen wanneer klachten ontstaan, maar juist door gezondheidsrisico's vroegtijdig te signaleren en gericht te ondersteunen.

Samen met werkgevers ontwikkelen wij maatwerkoplossingen die aansluiten bij de doelstellingen, bedrijfscultuur en uitdagingen van de organisatie. Door korte lijnen met HR, management, bedrijfsartsen en andere zorgprofessionals zijn wij een betrokken partner die gezondheid, preventie en duurzame inzetbaarheid vertaalt naar de dagelijkse praktijk. Juist die preventieve aanpak is belangrijk, omdat de impact van ziekteverzuim vaak groter is dan veel organisaties zich realiseren.

PREVENTIEF MEDISCH ONDERZOEK (PMO)

Inzicht in gezondheid. Voorkomen van uitval. Investeren in duurzame inzetbaarheid.

Gezonde en vitale medewerkers vormen de basis van een duurzame organisatie. Maar gezondheidsrisico's, verminderde belastbaarheid en beginnende klachten zijn niet altijd direct zichtbaar.

Met een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) brengt FUNQTIO. WORK gezondheid, belastbaarheid en factoren die van invloed zijn op het functioneren van medewerkers vroegtijdig in kaart.

Het doel is niet alleen om te meten, maar vooral om inzicht te creëren en preventief in actie te komen.

Meer dan een momentopname

Bij FUNQTIO. WORK kijken we verder dan alleen lichamelijke gezondheid.

Gezondheid en inzetbaarheid worden beïnvloed door meerdere factoren die elkaar onderling kunnen versterken.

Afhankelijk van de doelstellingen van de organisatie kan het PMO onder andere aandacht besteden aan:

- lichamelijke gezondheid en fysieke belastbaarheid;
- houding, bewegen en fysieke belasting;
- leefstijl en vitaliteit;
- stress en mentale belasting;
- slaap en herstel;
- werkbelasting en belastbaarheid;
- ervaren gezondheid en welzijn;
- risico's op werkgerelateerde klachten.

Zo ontstaat een breder beeld van de factoren die van invloed zijn op gezondheid, functioneren en duurzame inzetbaarheid.

PMO op maat

Geen organisatie en geen medewerker is hetzelfde. Daarom is ook ons PMO maatwerk.

Samen met de organisatie bepalen we welke onderdelen relevant zijn. Het onderzoek kan worden afgestemd op de sector, werkzaamheden, functies, aanwezige gezondheidsrisico's en de doelstellingen van de organisatie.

Hierdoor kan het **PMO** variëren van een gericht onderzoek naar specifieke gezondheids- of arbeidsrisico's tot een uitgebreid onderzoek naar gezondheid, leefstijl en belastbaarheid.

Van meten naar doen

Een PMO heeft vooral waarde wanneer de resultaten worden vertaald naar concrete actie.

Iedere deelnemer ontvangt daarom een persoonlijke terugkoppeling met uitleg over de resultaten, praktische adviezen en – wanneer nodig – passende vervolgstappen.

Dit kan bijvoorbeeld aanleiding zijn voor:

Preventie → Leefstijladvies → Training → Coaching → Werkplekaanpassing → Aanvullend onderzoek → Gerichte begeleiding

Zo maken we van het **PMO** geen losse meting, maar een startpunt voor daadwerkelijke gezondheidswinst.

Inzicht voor de organisatie

Indien gewenst kan een geanonimiseerde managementrapportage worden opgesteld. Hiermee krijgt de organisatie op groepsniveau inzicht in relevante trends en aandachtspunten.

Deze inzichten kunnen worden gebruikt om gericht beleid te ontwikkelen rondom:

- preventie;
- vitaliteit;
- arbeidsbelasting;
- gezondheidsbevordering;
- verzuimpreventie;
- duurzame inzetbaarheid.

Van signaleren naar duurzaam inzetbaar

Signaleren → Analyseren → Adviseren → Intervenieren → Begeleiden → Evalueren → Duurzaam inzetbaar

FUNQTIO. WORK

Niet alleen meten hoe gezond medewerkers vandaag zijn, maar vooral ontdekken wat nodig is om hen morgen gezond en inzetbaar te houden.

WERKPLEKONDERZOEK & WERKPLEKANALYSE

Gezond werken begint met inzicht

Een goed ingerichte werkplek is belangrijk, maar werkgerelateerde klachten ontstaan zelden door één factor. Vaak is er sprake van een combinatie van werkhouding, fysieke belasting, repeterende werkzaamheden, werkdruk, werkorganisatie én de belastbaarheid van de medewerker.

Met een werkplekonderzoek of werkplekanalyse van FUNQTIO. WORK kijken we daarom verder dan alleen de stoel, het bureau of de werkhoogte. We brengen de medewerker, werkzaamheden en werkomgeving in samenhang in kaart.

Op basis van onze analyse geven we concrete en praktisch toepasbare adviezen om:

- fysieke en mentale belasting te verminderen;
- werkhouding en werktechniek te verbeteren;
- gezondheidsrisico's vroegtijdig te signaleren;
- bestaande klachten niet verder te laten toenemen;
- herstel en re-integratie te ondersteunen;
- verzuim en terugkerende klachten zoveel mogelijk te voorkomen;
- duurzame inzetbaarheid te bevorderen.

Altijd maatwerk

Niet ieder werkplekonderzoek is hetzelfde.

De aanleiding bepaalt wat er nodig is. Daarom stemmen we het onderzoek af op de medewerker, de functie, de werkzaamheden, de klachten en de werkomgeving. Dit kan individueel, functiegericht of voor een complete afdeling.

Onze 3 varianten

1. Preventief werkplekonderzoek

Voorkomen voordat klachten ontstaan

Gericht op het vroegtijdig herkennen van risico's in werkhouding, fysieke belasting, werkzaamheden en werkomgeving.

We beoordelen onder andere de werkplek, werkhouding, bewegingen, fysieke belasting en organisatie van het werk. De medewerker ontvangt praktische adviezen om gezond en verantwoord te blijven werken.

Doel: klachten en verzuim voorkomen en duurzame inzetbaarheid vergroten.

2. Werkplekonderzoek bij klachten zonder verzuim

Klachten zijn er al, maar de medewerker is nog aan het werk

Wanneer een medewerker lichamelijke klachten ervaart, onderzoeken we welke factoren binnen het werk mogelijk bijdragen aan het ontstaan of in stand houden van deze klachten.

We kijken naar de relatie tussen klachten, belastbaarheid en werkbelasting en adviseren welke aanpassingen mogelijk zijn om verdere toename en uitval te voorkomen.

Doel: klachten verminderen, functioneren behouden en verzuim voorkomen.

3. Werkplekonderzoek bij klachten – met verzuim

Gericht op herstel en duurzame werkhervatting

Bij verzuim is een bredere analyse noodzakelijk. Naast de werkplek en werkzaamheden kijken we naar de belasting van het werk in relatie tot de actuele belastbaarheid van de medewerker.

Het onderzoek kan worden ingezet als onderdeel van een re-integratietraject en geeft inzicht in mogelijke aanpassingen, opbouw van werkzaamheden en voorwaarden voor een verantwoorde terugkeer naar het werk.

Waar nodig kan afstemming plaatsvinden met andere betrokken professionals binnen het re-integratieproces.

Doel: verantwoord hervatten, terugval voorkomen en werken aan duurzame inzetbaarheid.

Van werkplek naar totaalbeeld

Wij kijken niet alleen naar waar iemand werkt, maar vooral naar hoe iemand werkt, wat het werk vraagt en wat de medewerker aankan.

FUNQTIO. WORK

**Preventie • Analyse • Advies • Re-integratie • Duurzame
inzetbaarheid**

**Een gezonde werkplek is geen standaardoplossing.
Daarom kiezen wij voor maatwerk.**

NIEUW

FUNQTIO. Work werkt samen met andere disciplines sinds 2026.

Register Arbeidsdeskundige

- Arbeidsdeskundige onderzoek
- Verzuimbegeleiding
- Begeleiding op HR gebied
- Samenwerking met bedrijfsarts

Samen-werk

Binnen Samen-werk richtte we ons op de volgende diensten:

- Casemanager verzuim
- Individuele- en team coaching (bv weerbaarheidstraining, veilige communicatievormen, herkennen de signalen)
- Second opinion bij verzuim
- Ondersteuning bij organisatiestructuren
- Verandermanagement
- Trajecten fysiek, mentaal of een combinatie
- Personal training bij verzuim
- Trainingen
- Workshops

Door deze samenwerking kunnen we multidisciplinair werken waardoor alle diensten onder een dak vallen.

ONZE GEGEVENS

FUNQTIO. WORK

FUNQTIO

Funqtio Venlo
Veestraat 5B
5914 RJ Venlo

Funqtio Steyl
Triangelstraat 1F
5935 AG Steyl

Funqtio Helden
Kaupmanshof 16
5988 BD Helden

Funqtio Meijel
Raadhuisplein 7
5768 AR Meijel

Funqtio Beringe
Pastoor Geurtsstraat 3
5986 NN Beringe

The Gym Hub
Kaldenkerkerweg 57
5915 AA Venlo

Funqtio Performance
Maashoflaan 5
5927 PV Venlo

Funqtio Herten
Louis Eijssenweg 3
6049 CD Herten

FUNQTIO

Funqtio Baarlo
Hoogenkamp 10
5991 LA Baarlo

Funqtio Noorderpoort
Noorderpoort 93c
5916 PJ Venlo

Algemene gegevens



0773733788

0628560470



info@funqtio.nl



www.funqtio.nl



www.funqtio.nl

