FunQtio WORK

GEZONDHEID • WERK • PREVENTIE

Mens en werk in beweging



GEZONDE MENSEN
STERKE ORGANISATIES
DUURZAME TOEKOMST

INZICHT
ENERGIE
BALANS
BETROKKENHEID
RESULTAAT

FYSIEK | MENTAAL
PREVENTIEF | VERZUIM

EXPERTISE NAAR DE WERKVLOER

FYSIEK
Beweging
en gezondheid

MENTAAL
Veerkracht
en energie

PREVENTIEF
Vroegtijdig signaleren
en versterken

VERZUIM
Minder uitval
en duurzame inzetbaarheid

Samen bouwen aan een gezonde toekomst

FunQtio WORK
GEZONDHEID • WERK • PREVENTIE

Louis Eijssenweg 3
6049 CD Herten

0475 320 399

info@funqtio.nl

www.funqtio.nl

FunQtio WORK

GEZONDHEID • WERK • PREVENTIE

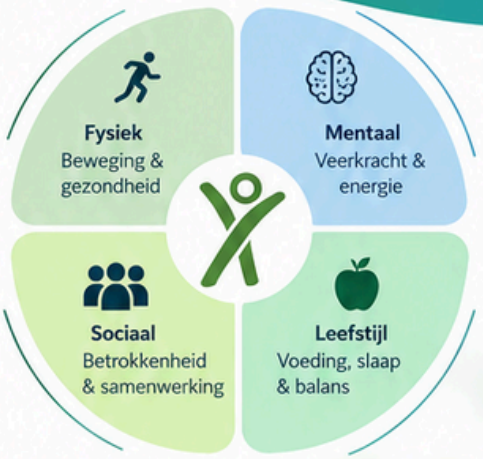
Mens en werk in beweging



Onze visie

Bij **FunQtio Work** geloven wij dat duurzame inzetbaarheid vraagt om een brede kijk op gezondheid. Daarom kijken wij verder dan alleen klachten of verzuim.

De belastbaarheid van medewerkers wordt beïnvloed door een samenspel van fysieke, mentale, sociale en leefstijlfactoren. Door deze factoren in samenhang te bekijken, ontstaat niet alleen inzicht in de huidige situatie, maar ook in mogelijkheden om gezondheidsproblemen en uitval vroegtijdig te voorkomen.



Maatwerk voor iedere organisatie

Wij geloven dat iedere organisatie uniek is. Daarom leveren wij geen standaardoplossingen, maar ontwikkelen we samen met werkgevers maatwerk dat aansluit bij de organisatie, de medewerkers en de uitdagingen binnen de werkomgeving.

Eén gezamenlijk doel

Deze visie vormt de basis van al onze diensten. Of het nu gaat om een preventief medisch onderzoek (PMO), bedrijfsfysiotherapie, een werkplekanalyse, een toolboxmeeting of een volledig vitaliteitstraject: iedere interventie heeft hetzelfde doel: medewerkers gezond, vitaal en duurzaam inzetbaar houden.

Hoe ondersteunen wij organisaties?

Geen enkele organisatie is hetzelfde. Daarom stemmen wij onze dienstverlening af op de wensen, doelstellingen en uitdagingen van uw organisatie. Afhankelijk van de situatie kunnen wij ondersteunen met losse interventies of een integraal traject waarin preventie, gezondheid, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid centraal staan.

Onze dienstverlening

Onze dienstverlerning bestaat onder andere uit:

- Bedrijfs-fysiotherapie
- Bedrijfs-zorgpakket
- Preventief Medisch Onderzoek (PMO)
- Werkplekonderzoek en werkplekanalyse
- Toolboxmeetings en workshops
- Bedrijfsfitness
- Vitaliteitstrajecten

FunQtio WORK

GEZONDHEID • WERK • PREVENTIE

Mens en werk in beweging



Waarom FunQtio WORK?

Expertise naar de werkvloer

Grote uitdagingen

Werkgevers staan voor grote uitdagingen. Personeelstekorten, een stijgend ziekteverzuim en medewerkers die langer moeten doorwerken vragen om een andere manier van kijken naar gezondheid en duurzame inzetbaarheid. Organisaties zoeken steeds vaker naar preventieve oplossingen om medewerkers **gezond, vitaal en met plezier aan het werk te houden**.

Vanuit een sterke basis

Vanuit deze ontwikkeling is FunQtio WORK ontstaan. Sinds de oprichting in 2012 heeft FunQtio zich ontwikkeld tot een **multidisciplinaire organisatie** op het gebied van gezondheid en herstel. Waar de basis ooit lag in de fysiotherapie, is FunQtio uitgegroeid tot een organisatie waarin uiteenlopende expertises samenkomen.

Expertise naar de werkvloer

Met **FunQtio WORK** brengen wij deze expertise naar de werkvloer. Wij ondersteunen werkgevers bij het **voorkomen van verzuim**, het **bevorderen van vitaliteit** en het **duurzaam inzetbaar** houden van medewerkers. Dit doen wij niet alleen wanneer klachten ontstaan, maar juist door gezondheidsrisico's vroegtijdig te signaleren en gericht te ondersteunen.

Maatwerk in samenwerking

Samen met werkgevers ontwikkelen wij maatwerkoplossingen die aansluiten bij de doelstellingen, bedrijfscultuur en uitdagingen van de organisatie. Door korte lijnen met HR, management, bedrijfsartsen en andere zorgprofessionals zijn wij een **betrokken partner** die gezondheid, preventie en duurzame inzetbaarheid vertaalt naar de dagelijkse praktijk.



Waarom preventie?

Juist die **preventieve aanpak** is belangrijk, omdat de impact van ziekteverzuim vaak groter is dan veel organisaties zich realiseren. Door **tijdig te investeren in gezondheid en vitaliteit**, vermindert u verzuim, verhoogt u betrokkenheid en creëert u een veerkrachtige organisatie.

Resultaat voor uw organisatie

- Minder verzuim en lagere kosten
- Gezondere en vitalere medewerkers
- Meer energie en betrokkenheid
- Een veilige en ergonomische werkomgeving
- Duurzaam inzetbare medewerkers
- Meetbare resultaten

FunQtio WORK
GEZONDHEID • WERK • PREVENTIE

Louis Eijssenweg 3
6049 CD Herten

0475 320 399

info@funqtio.nl

www.funqtio.nl

FunQtio WORK

GEZONDHEID • WERK • PREVENTIE

Mens en werk in beweging



PREVENTIEF MEDISCH ONDERZOEK (PMO)

Voorkomen is versterken

Inzicht in gezondheid, belastbaarheid en duurzame inzetbaarheid

Een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) biedt inzicht in de gezondheid, belastbaarheid en duurzame inzetbaarheid van medewerkers. Het doel is om gezondheidsrisico's vroegtijdig te signaleren, medewerkers bewust te maken van factoren die invloed hebben op hun gezondheid en organisaties handvatten te bieden om preventief te handelen.

Bij **FunQtio WORK** geloven wij dat een PMO meer is dan een momentopname van de gezondheid. Daarom kijken wij breder dan alleen lichamelijke klachten en richten wij ons op de factoren die van invloed zijn op het functioneren, de belastbaarheid en het welzijn van medewerkers.

Afhankelijk van de wensen en doelstellingen van de organisatie kan het PMO volledig op maat worden samengesteld. Iedere deelnemer ontvangt een persoonlijke terugkoppeling met praktische adviezen en eventuele vervolgstappen. Daarnaast kan, indien gewenst, een geanonimiseerde managementrapportage worden opgesteld om organisaties inzicht te geven in trends, aandachtspunten en kansen op het gebied van gezondheid en duurzame inzetbaarheid.

Wat onderzoeken wij?

Fysieke gezondheid
o.a. conditie, bloeddruk, leefstijl, lichaamssamenstelling

Mentale gezondheid
o.a. stress, energie, veerkracht, slaap

Leefstijl
o.a. voeding, beweging, middelengebruik

Sociale factoren
o.a. werkplezier, samenwerking, balans

Werkgerelateerde factoren
o.a. werkdruk, belastbaarheid, risico's

Duurzame inzetbaarheid
persoonlijke adviezen en ontwikkelpunten



Persoonlijke inzichten concrete adviezen

Waarom investeren in preventie?

Een zieke medewerker kost een werkgever gemiddeld ruim **€400 per dag**. Deze kosten bestaan niet alleen uit loondoorbetaling, maar ook uit vervanging, productieverlies, begeleiding en administratieve lasten.

De financiële impact is echter slechts één kant van het verhaal. Ziekteverzuim zorgt ook voor extra werkdruk binnen teams, verlies van kennis en continuiteit en kan de kwaliteit van dienstverlening onder druk zetten.

Investeren in preventie en duurzame inzetbaarheid is daarom niet alleen goed voor de gezondheid van medewerkers, maar ook voor de **continuiteit, productiviteit en toekomstbestendigheid van een organisatie.**

De voordelen van een PMO

- Vroegtijdig signaleren van gezondheidsrisico's
- Meer inzicht in gezondheid en belastbaarheid
- Bewustwording en persoonlijke adviezen voor medewerkers
- Inzicht in trends en aandachtspunten voor de organisatie
- Maatwerk passend bij uw organisatie
- Bijdrage aan minder verzuim en lagere kosten
- Gezondere, meer vitale en betrokken medewerkers

FunQtio WORK
GEZONDHEID • WERK • PREVENTIE

Louis Eijssenweg 3
6049 CD Herten

0475 320 399

info@funqtio.nl

www.funqtio.nl

FunQtio WORK

GEZONDHEID • WERK • PREVENTIE

Mens en werk in beweging



WERKPLEKONDERZOEK

Een gezonde en ergonomische werkplek voor duurzame inzetbaarheid

Een werkplekonderzoek geeft inzicht in de fysieke werkbelasting en de risico's op klachten. Door de werkplek, de taken en de werkomgeving te analyseren, ontstaan praktische adviezen om gezonder, veiliger en efficiënter te werken.

Bij **FunQtio WORK** kijken wij verder dan alleen de werkplek. Wij combineren ergonomische analyse, observatie van werkhouding en -gedrag en, indien gewenst, kantmetingen of specifieke vragenlijsten. Zo krijgen we een compleet beeld en vertalen we onze bevindingen naar concrete en haalbare adviezen voor medewerkers en de organisatie.

Wat levert het op?

- **Minder** fysieke klachten en verzuim
- Meer comfort, productiviteit en werkplezier
- Bewustwording en gezond werkgedrag
- Duurzaam inzetbare medewerkers

Drie soorten werkplekonderzoek

1 Preventief werkplekonderzoek

Voorkomen van klachten



- Inzicht in risico's en werkbelasting
- Advies voor ergonomische inrichting
- Preventief advies en praktische tips
- Inzetbaar voor alle functies

2 Werkplekonderzoek bij klachten zonder verzuim

Tijdig bijsturen



- Analyse van werkhouding en taken
- Gericht advies om verdere klachten te voorkomen
- Praktische aanpassingen op de werkplek
- Voorkomt uitval en verhoogt vitaliteit

3 Werkplekonderzoek bij klachten met verzuim

Ondersteuning bij re-integratie



- Analyse van werkbelasting en knelpunten
- Advies voor aanpassingen en hulpmiddelen
- Ondersteuning in overleg met bedrijfsarts
- Plan voor duurzame terugkeer naar het werk

Onze aanpak

1. **Inventarisatie** — Doel, functie, werkplek en werkzaamheden
2. **Analyse** — Observatie, metingen en beoordeling van de werkplek
3. **Advies** — Praktische en haalbare oplossingen
4. **Implementatie** — Ondersteuning bij de uitvoering
5. **Evaluatie** — Meten van effect en bijsturen waar nodig

FunQtio WORK
GEZONDHEID • WERK • PREVENTIE

Louis Eijssenweg 3
6049 CD Herten

0475 320 399

info@funqtio.nl

www.funqtio.nl

Funqtio WORK

Mens en werk in beweging

GEZONDE MENSEN
STERKE ORGANISATIES
DUURZAME TOEKOMST



INZICHT
ENERGIE
BALANS
BETROKKENHEID
RESULTAAT

Bedrijfszorgpakket

Zorg en preventie afgestemd op uw organisatie

Iedere organisatie is anders. Daarom biedt **Funqtio Work** bedrijfszorgpakketten op maat. We combineren preventie, gezondheid, vitaliteit, behandeling en begeleiding, zodat uw medewerkers gezond, veerkrachtig en duurzaam inzetbaar blijven.

Preventief Medisch Onderzoek (PMO)

Inzicht in gezondheid en risico's



Fysiotherapie

Snelle toegang, gerichte behandeling en revalidatie



Bedrijfsfitness

Werken aan fysieke en mentale gezondheid



Werkplekonderzoek

Een gezonde en ergonomische werkplek



Eén pakket veel mogelijkheden

- Maatwerk
- Integrale aanpak
- Persoonlijke begeleiding
- Duurzame resultaten

Coaching

Individueel en in teams



Trainingen en workshops

Praktische kennis en vaardigheden voor vitaliteit



Aanvullende expertises

Korte lijnen met o.a. ergotherapie, diëtetiek, psychologie en arbeidsdeskundig onderzoek



- Voorkomt verzuim
- Vergroot inzetbaarheid
- Meer energie en tevredenheid
- Maatwerk per organisatie
- Meetbare resultaten

Samen bouwen aan een gezonde toekomst

Ontdek de mogelijkheden
Wij denken graag met u mee

FUNQTIO WORK
UW PARTNER IN
VITALE ORGANISATIES

FunQtio WORK

GEZONDHEID • WERK • PREVENTIE

Mens en werk in beweging



Toolboxmeetings en workshops

Bewustwording vandaag, een gezondere organisatie morgen

Bewustwording vormt de basis voor duurzame gedragsverandering. Met onze toolboxmeetings en workshops vergroten wij de kennis en bewustwording van medewerkers over onderwerpen die van invloed zijn op gezondheid, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid.

De inhoud wordt afgestemd op de wensen en behoeften van de organisatie en kan variëren van fysieke en mentale belasting tot thema's zoals ergonomie, stress, slaap, voeding, bewegen, herstel, werk-privébalans en andere gezondheidsgerelateerde onderwerpen. Door theorie te combineren met praktische handvatten en interactie krijgen medewerkers direct toepasbare inzichten voor de dagelijkse praktijk.

Toolboxmeetings en workshops kunnen zowel als zelfstandige interventie worden ingezet als onderdeel van een breder vitaliteits- of preventieprogramma.

Voorbeelden van thema's

- **Rug & houding**
- **Stress & mentale veerkracht**
- **Slaap & herstel**
- **Voeding & energie**
- **Ergonomie op de werkvloer**
- **Bewegen op het werk**
- **Werk-privébalans & vitaliteit**
- **Omgaan met verandering**

- Interactief en praktisch
- Afgestemd op uw organisatie
- Direct toepasbare inzichten
- Los in te zetten of als onderdeel van een vitaliteitstraject

Kleine bijeenkomsten groot effect

Bedrijfsfitness

Fit en energiek medewerkers, een vitale organisatie

Regelmatig bewegen draagt bij aan een betere fysieke en mentale gezondheid, vergroot de belastbaarheid en helpt medewerkers om fit en energiek te blijven. Bedrijfsfitness is daarom een waardevolle aanvulling op een gezonde en vitale werkomgeving.

Met bedrijfsfitness biedt **FunQtio WORK** medewerkers de mogelijkheid om gebruik te maken van de trainingsfaciliteiten op onze locaties.

Bedrijfsfitness kan als zelfstandige voorziening worden aangeboden of onderdeel uitmaken van een breder vitaliteits- of preventieprogramma binnen uw organisatie.



De voordelen van bedrijfsfitness

- Betere fysieke en mentale gezondheid
- Meer energie en vitaliteit
- Hogere belastbaarheid
- Minder verzuim
- Betrokken en tevreden medewerkers

Flexibel en op maat

- Gebruik van onze moderne trainingsfaciliteiten
- Geschikt voor individuele medewerkers of teams
- Te combineren met begeleiding en coaching
- Als losse voorziening of onderdeel van een vitaliteitsprogramma

FunQtio WORK
GEZONDHEID • WERK • PREVENTIE

Louis Eijssenweg 3
6049 CD Herten

0475 320 399

info@funqtio.nl

www.funqtio.nl

FunQtio WORK

GEZONDHEID • WERK • PREVENTIE

Mens en werk in beweging



Vitaliteitstrajecten

Gezonde medewerkers
Sterke organisaties
Duurzame toekomst

Maatwerk voor een gezonde, vitale en toekomstbestendige organisatie

Iedere organisatie is anders. Daarom geloven wij niet in een standaard vitaliteitsprogramma, maar in een aanpak die aansluit bij de doelstellingen, bedrijfscultuur en uitdagingen van uw organisatie.

Een vitaliteitstraject begint altijd met een inventarisatie van de organisatie. Samen brengen we de behoeften, wensen en ambities in kaart en bepalen we welke interventies het beste aansluiten bij de medewerkers en de organisatie. Op basis hiervan ontwikkelen wij een maatwerkprogramma waarin preventie, gezondheid, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid centraal staan.

Afhankelijk van de hulpvraag kan een vitaliteitstraject bestaan uit verschillende onderdelen, zoals bedrijfsfysiotherapie, preventief medisch onderzoek (PMO), werkplekonderzoeken, toolboxmeetings, bedrijfsfitness of andere interventies die bijdragen aan gezonde en inzetbare medewerkers.

Tijdens het traject blijven wij samen met de organisatie evalueren en waar nodig bijsturen. Zo ontstaat een duurzame samenwerking waarin gezondheid niet wordt gezien als een eenmalige interventie, maar als een continu proces dat meegroeit met de organisatie.

Onze aanpak in 5 stappen

1. **Inventarisatie**
   Behoeften, wensen en doelstellingen van uw organisatie in kaart brengen.
2. **Advies en programma**
   Maatwerkprogramma met passende interventies.
3. **Implementatie**
   Uitvoering van de interventies en begeleiding op de werkvloer.
4. **Evaluatie**
   Resultaten meten en waar nodig bijsturen.
5. **Continu proces**
   Een duurzame samenwerking die meegroeit met de organisatie.

Mogelijke onderdelen van een vitaliteitstraject

- Bedrijfs-fysiotherapie
- Preventief Medisch Onderzoek (PMO)
- Werkplekonderzoek en werkplekanalyse
- Toolboxmeetings en workshops
- Bedrijfsfitness
- Leefstijlcoaching en vitaliteit
- Stress, mentale gezondheid en weerbaarheid



Samen investeren in mensen loont altijd

De voordelen van een vitaliteitstraject

- Gezondere, vitalere en meer betrokken medewerkers
- Minder verzuim en lagere kosten
- Hogere productiviteit en betere prestaties
- Een positieve en veilige werkomgeving
- Maatwerk dat aansluit bij uw organisatie
- Meetbare resultaten en inzicht in ontwikkeling
- Een duurzame samenwerking

FunQtio WORK
GEZONDHEID • WERK • PREVENTIE

Louis Eijssenweg 3
6049 CD Herten

0475 320 399

info@funqtio.nl

www.funqtio.nl

FunQtio WORK

GEZONDHEID • WERK • PREVENTIE

Mens en werk in beweging



VERZUIM

VAN SIGNALEREN NAAR DUURZAME INZETBAARHEID

Deskundige begeleiding bij verzuim, re-integratie en preventie

Ziekteverzuim heeft een grote impact op medewerkers en organisaties. Naast persoonlijke gevolgen, brengt het kosten met zich mee, zorgt het voor extra werkdruk en kan het de continuïteit en productiviteit onder druk zetten.

FunQtio WORK ondersteunt werkgevers bij het voorkomen, beperken en begeleiden van verzuim. Wij kijken verder dan alleen de klacht en zetten in op een integrale aanpak waarbij gezondheid, werk, organisatie en leefstijl samenkomen. Zo werken we aan een duurzame terugkeer naar werk en het voorkomen van nieuwe uitval.

Onze aanpak

Signaleren
Vroegtijdig risico's en belemmeringen in kaart brengen.

Analyseren
Inzicht in belastbaarheid, werkvermogen en mogelijkheden.

Adviseren
Concrete en haalbare adviezen op maat.

Begeleiden
Ondersteuning bij re-integratie en duurzame terugkeer.

Evalueren
Resultaten meten en waar nodig bijsturen.

Register arbeidsdeskundige

Onze register arbeidsdeskundige (RAv) adviseert onafhankelijk en deskundig over de mogelijkheden van werkhervatting, passend werk en duurzame inzetbaarheid. De arbeidsdeskundige brengt de belastbaarheid, mogelijkheden en kansen in kaart en vertaalt dit naar concrete adviezen voor werkgever, werknemer en bedrijfsarts.

Wat doen wij onder andere?

- Analyse van belastbaarheid en mogelijkheden
- Advies over passende werkzaamheden
- Ondersteuning bij re-integratie (spoor 1 en 2)
- Rapportage ten behoeve van werkgever, bedrijfsarts of UWV
- Meedenken over duurzame inzetbaarheid en preventie

Casemanager verzuim

Onze casemanager verzuim begeleidt het volledige proces van A tot Z. Zij bewaakt de voortgang, coördineert de samenwerking met alle betrokkenen en zorgt voor een gestructureerde en doelgerichte aanpak. De casemanager heeft oog voor zowel de mens als de organisatie en richt zich op duurzame oplossingen.

Wat doen wij onder andere?

- Begeleiding van het verzuimproces volgens de Wet verbetering poortwachter
- Regie en coördinatie tussen werknemer, werkgever, bedrijfsarts en andere betrokkenen
- Monitoring van belastbaarheid en voortgang
- Ondersteuning bij re-integratie (spoor 1 en 2)
- Focus op duurzame inzetbaarheid en het voorkomen van nieuwe uitval

Samen sterker

De samenwerking tussen de register arbeidsdeskundige en de casemanager verzuim zorgt voor een integrale en krachtige aanpak. De casemanager bewaakt het proces en de voortgang, terwijl de arbeidsdeskundige inhoudelijk adviseert over mogelijkheden, passend werk en duurzame inzetbaarheid. Door deze expertises te combineren, ontstaat er meer inzicht, een afgestemde aanpak en een grotere kans op een succesvolle en duurzame terugkeer naar werk.

De voordelen voor uw organisatie

- Minder verzuim
- Lagere kosten
- Duurzame inzetbaarheid
- Voldoen aan wet- en regelgeving
- Maatwerk oplossingen
- Gezonde en vitalere medewerkers
- Continuïteit en productiviteit

FunQtio WORK
GEZONDHEID • WERK • PREVENTIE

Louis Eijssenweg 3
6049 CD Herten

0475 320 399

info@funqtio.nl

www.funqtio.nl

FunQtio WORK

GEZONDHEID • WERK • PREVENTIE

Mens en werk in beweging

- SAMENWERKING
- DESKUNDIGHEID
- OPLOSSINGSGERICHT
- DUURZAME INZETBAARHEID

Onze locaties

FunQtio Venlo
Veestraat 5B
5914 RJ Venlo

FunQtio Steyl
Triangelstraat 1F
5935 AG Steyl

FunQtio Helden
Kaupmanshof 16
5988 BD Helden

FunQtio Meijel
Raadhuisplein 7
5768 AR Meijel

FunQtio Beringe
Pastoor Geurtsstraat 3
5986 NN Beringe

The Gym Hub Venlo
Kaldenkerkerweg 57
5915 AA Venlo

FunQtio Performance Venlo
Maashoflaan 5
5927 PV Venlo

FunQtio Herten
Louis Eijssenweg 3
6049 CD Herten

FunQtio Baarlo
Hoogenkamp 10
5991 LA Baarlo

FunQtio Noorderpoort Venlo
Noorderpoort 83c
5916 PJ Venlo









Algemene gegevens

077 373 3788
06 28 560 470
info@funqtio.nl
www.funqtio.nl

Volg ons ook op social media