

FUNQ^TIO®.WORK

VOOR BEDRIJVEN



PREVENTIE

EXPERTISE NAAR DE WERKVLOER

www.funqtio.nl

VISIE

Bij **FUNQTIO. WORK** geloven wij dat duurzame inzetbaarheid vraagt om een brede kijk op gezondheid. Daarom kijken wij verder dan alleen klachten of verzuim. De belastbaarheid van medewerkers wordt beïnvloed door een samenspel van fysieke, mentale, sociale en leefstijlfactoren. Door deze factoren in samenhang te bekijken, ontstaat niet alleen inzicht in de huidige situatie, maar ook in mogelijkheden om gezondheidsproblemen en uitval vroegtijdig te voorkomen.

Wij geloven dat iedere organisatie uniek is. Daarom leveren wij geen standaardoplossingen, maar ontwikkelen we samen met werkgevers maatwerk dat aansluit bij de organisatie, de medewerkers en de uitdagingen binnen de werkomgeving.

Deze visie vormt de basis van al onze diensten. Of het nu gaat om een preventief medisch onderzoek (PMO), bedrijfsfysiotherapie, een werkplekanalyse, een toolboxmeeting of een volledig vitaliteitstraject: iedere interventie heeft hetzelfde doel: medewerkers gezond, vitaal en duurzaam inzetbaar houden.

Hoe ondersteunen wij organisaties?

Geen enkele organisatie is hetzelfde. Daarom stemmen wij onze dienstverlening af op de wensen, doelstellingen en uitdagingen van uw organisatie. Afhankelijk van de situatie kunnen wij ondersteunen met losse interventies of een integraal traject waarin preventie, gezondheid, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid centraal staan.

Onze dienstverlening bestaat onder andere uit:

- Bedrijfsfysiotherapie
- Bedrijfszorgpakket
- Preventief Medisch Onderzoek (PMO)
- Werkplekonderzoek en werkplekanalyse
- Toolboxmeetings en workshops
- Bedrijfsfitness
- Vitaliteitstrajecten

WAAROM FUNQTIO. WORK

Werkgevers staan voor **grote uitdagingen**. Personeelstekorten, een stijgend ziekteverzuim en medewerkers die langer moeten doorwerken vragen om een andere manier van kijken naar gezondheid en duurzame inzetbaarheid.

Organisaties zoeken steeds vaker naar preventieve oplossingen om medewerkers gezond, vitaal en met plezier aan het werk te houden.

Vanuit deze ontwikkeling is FunQtio WORK ontstaan. Sinds de oprichting in 2012 heeft FunQtio zich ontwikkeld tot een multidisciplinaire organisatie op het gebied van gezondheid en herstel. Waar de basis ooit lag in de fysiotherapie, is FunQtio uitgegroeid tot een organisatie waarin gespecialiseerde fysiotherapie, sport- en orthopedische revalidatie, pijnrevalidatie, arbeidsre-integratie, specialistische GGZ en preventieve gezondheidszorg samenkomen.

Met FunQtio WORK brengen wij deze **expertise** naar de werkvloer.

Wij ondersteunen werkgevers bij het voorkomen van verzuim, het bevorderen van vitaliteit en het duurzaam inzetbaar houden van medewerkers. Dit doen wij niet alleen wanneer klachten ontstaan, maar juist door gezondheidsrisico's vroegtijdig te signaleren en gericht te ondersteunen.

Samen met werkgevers ontwikkelen wij maatwerkoplossingen die aansluiten bij de doelstellingen, bedrijfscultuur en uitdagingen van de organisatie. Door korte lijnen met HR, management, bedrijfsartsen en andere zorgprofessionals zijn wij een betrokken partner die gezondheid, preventie en duurzame inzetbaarheid vertaalt naar de dagelijkse praktijk. Juist die preventieve aanpak is belangrijk, omdat de impact van ziekteverzuim vaak groter is dan veel organisaties zich realiseren.

PREVENTIE

Voorkomen begint met vroegtijdig signaleren

Verzuim ontstaat vaak niet van de ene op de andere dag. Lichamelijke klachten, toenemende werkdruk, stress, verminderde belastbaarheid, hormonale veranderingen of een ongunstige werkbelasting kunnen zich langere tijd ontwikkelen voordat een medewerker daadwerkelijk uitvalt. Juist daarom is preventie een belangrijk onderdeel van duurzame inzetbaarheid.

Bij **FUNQTIO. WORK** wachten we niet tot klachten leiden tot verzuim. Door gezondheidsrisico's en signalen van overbelasting vroegtijdig te herkennen, kunnen we gericht adviseren en interveniëren. Daarmee kunnen klachten mogelijk worden verminderd, verdere overbelasting worden voorkomen en medewerkers ondersteund worden om gezond en inzetbaar te blijven. Van signaleren naar handelen

Preventie is meer dan alleen constateren dat er een risico bestaat. De meerwaarde ontstaat wanneer signalen worden vertaald naar concrete en passende acties.

Daarom kijken we naar de samenhang tussen:

Gezondheid → Belastbaarheid → Werkbelasting → Werkomgeving → Leefstijl → Herstel

Afhankelijk van de medewerker, functie en organisatie bepalen we welke preventieve interventie het beste aansluit.

Onze preventieve diensten

Preventief Medisch Onderzoek (PMO)

Geeft inzicht in gezondheid, leefstijl en belastbaarheid en helpt gezondheidsrisico's vroegtijdig te signaleren. Het PMO kan volledig worden afgestemd op de organisatie en verschillende functies en risicoprofielen.

Preventief werkplekonderzoek

We beoordelen de werkplek én de manier waarop het werk wordt uitgevoerd. Daarbij kijken we onder andere naar werkhouding, beweging, fysieke belasting, repeterende werkzaamheden en de inrichting en organisatie van het werk.

Preventieve screening wervelkolom

Bij medewerkers met fysiek belastend of zittend werk kunnen we risico's rondom rug- en neklachten vroegtijdig in kaart brengen. Waar nodig volgen praktische adviezen, gerichte oefeningen of specifieke training om de fysieke belastbaarheid te verbeteren.

Stress- en burn-outpreventie

Langdurige stress en onvoldoende herstel kunnen uiteindelijk leiden tot uitval. Door signalen vroeg te herkennen en aandacht te besteden aan stressbelasting, herstel, slaap, energie, grenzen en de balans tussen werk en privé kan eerder worden bijgestuurd.

Hormonale Reset

Hormonale veranderingen rondom de peri- en menopauze kunnen invloed hebben op energie, slaap, herstel, concentratie en fysieke en mentale belastbaarheid. Met gerichte begeleiding op het gebied van voeding, beweging, krachttraining, slaap, stress en herstel ondersteunen we medewerkers om gezond en inzetbaar te blijven.

Vitaliteit & leefstijl

Met begeleiding rondom beweging, voeding, slaap, herstel en gezonde leefstijl werken we aan het vergroten van de fysieke en mentale belastbaarheid. Dit kan individueel, maar ook binnen een breder vitaliteitsprogramma voor organisaties.

Coaching

Individuele coaching en teamcoaching kunnen preventief worden ingezet bij bijvoorbeeld hoge werkdruk, veranderingen binnen een organisatie, problemen in samenwerking, moeite met grenzen stellen of een verstoorde balans tussen belasting en herstel.

Investeren vóórdát verzuim ontstaat

Preventie vraagt om eerder kijken, eerder bespreken en eerder handelen. Door PMO, werkplekonderzoek, screening, training, coaching, leefstijlbegeleiding en gespecialiseerde preventieve programma's met elkaar te verbinden, kunnen we een preventieaanpak samenstellen die past bij de risico's en behoeften binnen de organisatie.

FUNQTIO. WORK

**Signaleren → Analyseren → Adviseren → Intervenieren →
Evalueren → Duurzaam inzetbaar**

Niet wachten tot een medewerker uitvalt, maar investeren in gezondheid en belastbaarheid zolang iemand nog aan het werk is.

NIEUW

FUNQTIO. Work werkt samen met andere disciplines sinds 2026.

Register Arbeidsdeskundige

- Arbeidsdeskundige onderzoek
- Verzuimbegeleiding
- Begeleiding op HR gebied
- Samenwerking met bedrijfsarts

Samen-werk

Binnen Samen-werk richte we ons op de volgende diensten:

- Casemanager verzuim
- Individuele- en team coaching (bv weerbaarheidstraining, veilige communicatievormen, herken de signalen)
- Second opinion bij verzuim
- Ondersteuning bij organisatiestructuren
- Verandermanagement
- Trajecten fysiek, mentaal of een combinatie
- Personal training bij verzuim
- Trainingen
- Workshops

Door deze samenwerking kunnen we multidisciplinair werken waardoor alle diensten onder een dak vallen.

ONZE GEGEVENS

FUNQTIO. WORK

FUNQTIO

Funqtio Venlo
Veestraat 5B
5914 RJ Venlo

Funqtio Steyl
Triangelstraat 1F
5935 AG Steyl

Funqtio Helden
Kaupmanshof 16
5988 BD Helden

Funqtio Meijel
Raadhuisplein 7
5768 AR Meijel

Funqtio Beringe
Pastoor Geurtsstraat 3
5986 NN Beringe

The Gym Hub
Kaldenkerkerweg 57
5915 AA Venlo

Funqtio Performance
Maashoflaan 5
5927 PV Venlo

Funqtio Herten
Louis Eijssenweg 3
6049 CD Herten

FUNQTIO

Funqtio Baarlo
Hoogenkamp 10
5991 LA Baarlo

Funqtio Noorderpoort
Noorderpoort 93c
5916 PJ Venlo

Algemene gegevens



0773733788

0628560470



info@funqtio.nl



www.funqtio.nl



www.funqtio.nl

