

FUNQ^{TIO}.WORK

VOOR BEDRIJVEN



FYSIEK MENTAAL PREVENTIEF VERZUIM

EXPERTISE NAAR DE WERKVLOER

www.funqtio.nl

VISIE

Bij **FUNQTIO. WORK** geloven wij dat duurzame inzetbaarheid vraagt om een brede kijk op gezondheid. Daarom kijken wij verder dan alleen klachten of verzuim. De belastbaarheid van medewerkers wordt beïnvloed door een samenspel van fysieke, mentale, sociale en leefstijlfactoren. Door deze factoren in samenhang te bekijken, ontstaat niet alleen inzicht in de huidige situatie, maar ook in mogelijkheden om gezondheidsproblemen en uitval vroegtijdig te voorkomen.

Wij geloven dat iedere organisatie uniek is. Daarom leveren wij geen standaardoplossingen, maar ontwikkelen we samen met werkgevers maatwerk dat aansluit bij de organisatie, de medewerkers en de uitdagingen binnen de werkomgeving.

Deze visie vormt de basis van al onze diensten. Of het nu gaat om een preventief medisch onderzoek (PMO), bedrijfsfysiotherapie, een werkplekanalyse, een toolboxmeeting of een volledig vitaliteitstraject: iedere interventie heeft hetzelfde doel: medewerkers gezond, vitaal en duurzaam inzetbaar houden.

Hoe ondersteunen wij organisaties?

Geen enkele organisatie is hetzelfde. Daarom stemmen wij onze dienstverlening af op de wensen, doelstellingen en uitdagingen van uw organisatie. Afhankelijk van de situatie kunnen wij ondersteunen met losse interventies of een integraal traject waarin preventie, gezondheid, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid centraal staan.

Onze dienstverlening bestaat onder andere uit:

- Bedrijfsfysiotherapie
- Bedrijfszorgpakket
- Preventief Medisch Onderzoek (PMO)
- Werkplekonderzoek en werkplekanalyse
- Toolboxmeetings en workshops
- Bedrijfsfitness
- Vitaliteitstrajecten

WAAROM FUNQTIO. WORK

Werkgevers staan voor **grote uitdagingen**. Personeelstekorten, een stijgend ziekteverzuim en medewerkers die langer moeten doorwerken vragen om een andere manier van kijken naar gezondheid en duurzame inzetbaarheid.

Organisaties zoeken steeds vaker naar preventieve oplossingen om medewerkers gezond, vitaal en met plezier aan het werk te houden.

Vanuit deze ontwikkeling is FunQtio WORK ontstaan. Sinds de oprichting in 2012 heeft FunQtio zich ontwikkeld tot een multidisciplinaire organisatie op het gebied van gezondheid en herstel. Waar de basis ooit lag in de fysiotherapie, is FunQtio uitgegroeid tot een organisatie waarin gespecialiseerde fysiotherapie, sport- en orthopedische revalidatie, pijnrevalidatie, arbeidsre-integratie, specialistische GGZ en preventieve gezondheidszorg samenkomen.

Met FunQtio WORK brengen wij deze **expertise** naar de werkvloer.

Wij ondersteunen werkgevers bij het voorkomen van verzuim, het bevorderen van vitaliteit en het duurzaam inzetbaar houden van medewerkers. Dit doen wij niet alleen wanneer klachten ontstaan, maar juist door gezondheidsrisico's vroegtijdig te signaleren en gericht te ondersteunen.

Samen met werkgevers ontwikkelen wij maatwerkoplossingen die aansluiten bij de doelstellingen, bedrijfscultuur en uitdagingen van de organisatie. Door korte lijnen met HR, management, bedrijfsartsen en andere zorgprofessionals zijn wij een betrokken partner die gezondheid, preventie en duurzame inzetbaarheid vertaalt naar de dagelijkse praktijk. Juist die preventieve aanpak is belangrijk, omdat de impact van ziekteverzuim vaak groter is dan veel organisaties zich realiseren.

PREVENTIE

Preventief medisch onderzoek (PMO)

Een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) biedt inzicht in de gezondheid, belastbaarheid en duurzame inzetbaarheid van medewerkers. Het doel is om gezondheidsrisico's vroegtijdig te signaleren, medewerkers bewust te maken van factoren die invloed hebben op hun gezondheid en organisaties handvatten te bieden om preventief te handelen.

Bij FunQtio WORK geloven wij dat een PMO meer is dan een momentopname van de gezondheid. Daarom kijken wij breder dan alleen lichamelijke klachten en richten wij ons op de factoren die van invloed zijn op het functioneren, de belastbaarheid en het welzijn van medewerkers.

Afhankelijk van de wensen en doelstellingen van de organisatie kan het PMO volledig op maat worden samengesteld. Iedere deelnemer ontvangt een persoonlijke terugkoppeling met praktische adviezen en eventuele vervolgstappen. Daarnaast kan, indien gewenst, een geanonimiseerde managementrapportage worden opgesteld om organisaties inzicht te geven in trends, aandachtspunten en kansen op het gebied van gezondheid en duurzame inzetbaarheid.

Waarom investeren in preventie?

Een zieke medewerker kost een werkgever gemiddeld ruim €400 per dag.

Deze kosten bestaan niet alleen uit loondoorbetaling, maar ook uit vervanging, productieverlies, begeleiding en administratieve lasten. De financiële impact is echter slechts één kant van het verhaal. Ziekteverzuim zorgt ook voor extra werkdruk binnen teams, verlies van kennis en continuïteit en kan de kwaliteit van dienstverlening onder druk zetten.

Investeren in preventie en duurzame inzetbaarheid is daarom niet alleen goed voor de gezondheid van medewerkers, maar ook voor de continuïteit, productiviteit en toekomstbestendigheid van een organisatie.

VERZUIM

Waardoor ontstaat ziekteverzuim?

Ziekteverzuim ontstaat zelden door één enkele oorzaak. In de praktijk zien wij dat klachten vaak het resultaat zijn van een samenspel van fysieke, mentale, sociale en organisatorische factoren. Een medewerker met rugklachten kan bijvoorbeeld ook te maken hebben met een hoge werkdruk, onvoldoende herstel of een verstoorde werk-privébalans. Andersom kunnen langdurige stress of mentale belasting zich juist uiten in lichamelijke klachten. Hoewel iedere organisatie anders is, zien we een aantal veelvoorkomende oorzaken van ziekteverzuim.

Psychische belasting

Psychische klachten, zoals stress, overspanning en burn-out, behoren tot de belangrijkste oorzaken van langdurig ziekteverzuim. Factoren als een hoge werkdruk, beperkte autonomie, onvoldoende herstel en een verstoorde werk-privébalans spelen hierin vaak een belangrijke rol.

Fysieke belasting

Ook lichamelijke klachten, zoals rug-, nek- en schouderklachten, komen veel voor. Deze ontstaan niet alleen door zwaar lichamelijk werk, maar ook door langdurig dezelfde houding, repeterende werkzaamheden, onvoldoende afwisseling of een ongunstige werkplek.

Leefstijl en herstel

Naast de werkomstandigheden hebben leefstijl en herstel een grote invloed op de belastbaarheid van medewerkers. Onvoldoende slaap, weinig beweging, ongezonde voeding en langdurige stress kunnen ervoor zorgen dat medewerkers minder goed herstellen en uiteindelijk eerder uitvallen.

Omdat ziekteverzuim vrijwel altijd door meerdere factoren wordt beïnvloed, geloven wij niet in een standaardoplossing. Daarom kijken wij bij FunQtio WORK verder dan alleen de klacht en richten wij ons op de totale belastbaarheid van de medewerker én de organisatie. Vanuit die visie ondersteunen wij werkgevers met gerichte preventieve interventies, zodat medewerkers gezond, vitaal en duurzaam inzetbaar blijven.

VERZUIM

Waardoor ontstaat ziekteverzuim?

Ziekteverzuim ontstaat zelden door één enkele oorzaak. In de praktijk zien wij dat klachten vaak het resultaat zijn van een samenspel van fysieke, mentale, sociale en organisatorische factoren. Een medewerker met rugklachten kan bijvoorbeeld ook te maken hebben met een hoge werkdruk, onvoldoende herstel of een verstoorde werk-privébalans. Andersom kunnen langdurige stress of mentale belasting zich juist uiten in lichamelijke klachten. Hoewel iedere organisatie anders is, zien we een aantal veelvoorkomende oorzaken van ziekteverzuim.

Psychische belasting

Psychische klachten, zoals stress, overspanning en burn-out, behoren tot de belangrijkste oorzaken van langdurig ziekteverzuim. Factoren als een hoge werkdruk, beperkte autonomie, onvoldoende herstel en een verstoorde werk-privébalans spelen hierin vaak een belangrijke rol.

Fysieke belasting

Ook lichamelijke klachten, zoals rug-, nek- en schouderklachten, komen veel voor. Deze ontstaan niet alleen door zwaar lichamelijk werk, maar ook door langdurig dezelfde houding, repeterende werkzaamheden, onvoldoende afwisseling of een ongunstige werkplek.

Leefstijl en herstel

Naast de werkomstandigheden hebben leefstijl en herstel een grote invloed op de belastbaarheid van medewerkers. Onvoldoende slaap, weinig beweging, ongezonde voeding en langdurige stress kunnen ervoor zorgen dat medewerkers minder goed herstellen en uiteindelijk eerder uitvallen.

Omdat ziekteverzuim vrijwel altijd door meerdere factoren wordt beïnvloed, geloven wij niet in een standaardoplossing. Daarom kijken wij bij FunQtio WORK verder dan alleen de klacht en richten wij ons op de totale belastbaarheid van de medewerker én de organisatie. Vanuit die visie ondersteunen wij werkgevers met gerichte preventieve interventies, zodat medewerkers gezond, vitaal en duurzaam inzetbaar blijven.

BEDRIJFSFYSIOTHERAPIE

Bedrijfsfysiotherapie

Gezonde en inzetbare medewerkers vormen de basis van een goed functionerende organisatie. Met bedrijfsfysiotherapie brengen wij onze expertise rechtstreeks naar de werkvloer. Hierdoor zijn wij laagdrempelig bereikbaar voor medewerkers met beginnende lichamelijke klachten, vragen over belasting en belastbaarheid of advies over gezond werken.

Onze bedrijfsfysiotherapeut kijkt verder dan alleen de klacht. Door de werkzaamheden, werkplek, leefstijl en belastbaarheid mee te nemen, kunnen gezondheidsproblemen vaak in een vroeg stadium worden gesignaleerd en aangepakt. Dit helpt om verzuim te voorkomen, het herstel te bevorderen en medewerkers duurzaam inzetbaar te houden.

Waar nodig maken wij gebruik van de brede expertise binnen FunQtio en ons netwerk van samenwerkingspartners. Op basis van onze bevindingen beoordelen wij welke ondersteuning het beste aansluit bij de situatie van de medewerker. Dit kan variëren van fysiotherapie, ergotherapie, diëtetiek of psychologie tot specialistische revalidatie, arbeidsre-integratie of andere passende zorg.

Daarnaast vervult de bedrijfsfysiotherapeut een verbindende rol tussen de medewerker, HR, leidinggevenden, directie, de bedrijfsarts of arbodienst en andere betrokken zorgprofessionals. Door korte lijnen en een integrale samenwerking zorgen we ervoor dat signalen vroeg worden opgepakt en de juiste ondersteuning op het juiste moment wordt ingezet.

Bedrijfszorgpakket

Met het bedrijfszorgpakket van FunQtio WORK krijgen medewerkers snel en laagdrempelig toegang tot de juiste zorg. Door duidelijke afspraken met uw organisatie kunnen medewerkers bij beginnende klachten vaak al binnen 24 tot 48 uur terecht bij één van onze fysiotherapeuten. Vroegtijdig handelen kan ervoor zorgen dat klachten niet verergeren en uitval wordt voorkomen.

Wanneer tijdens een consult blijkt dat andere expertise nodig is, maken wij gebruik van de brede kennis en disciplines binnen FunQtio of ons netwerk van samenwerkingspartners. Afhankelijk van de hulpvraag kan worden samengewerkt met onder andere ergotherapeuten, diëtisten, psychologen of andere zorgprofessionals. Zo zorgen wij ervoor dat medewerkers snel de juiste ondersteuning ontvangen.

Preventief medisch onderzoek (PMO)

Een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) biedt inzicht in de gezondheid, belastbaarheid en duurzame inzetbaarheid van medewerkers. Het doel is om gezondheidsrisico's vroegtijdig te signaleren, medewerkers bewust te maken van factoren die invloed hebben op hun gezondheid en organisaties handvatten te bieden om preventief te handelen.

Bij **FUNQTIO. WORK** geloven wij dat een PMO meer is dan een momentopname van de gezondheid. Daarom kijken wij breder dan alleen lichamelijke klachten en richten wij ons op de factoren die van invloed zijn op het functioneren, de belastbaarheid en het welzijn van medewerkers.

Afhankelijk van de wensen en doelstellingen van de organisatie kan het PMO volledig op maat worden samengesteld. Iedere deelnemer ontvangt een persoonlijke terugkoppeling met praktische adviezen en eventuele vervolgstappen. Daarnaast kan, indien gewenst, een geanonimiseerde managementrapportage worden opgesteld om organisaties inzicht te geven in trends, aandachtspunten en kansen op het gebied van gezondheid en duurzame inzetbaarheid.

Werkplekonderzoek en werkplekanalyse

Een goed ingerichte werkplek draagt bij aan gezonde, veilige en duurzaam inzetbare medewerkers. Toch ontstaan werkgerelateerde klachten niet alleen door de inrichting van de werkplek, maar vaak door een combinatie van de werkzaamheden, fysieke belasting, werkhouding, werkdruk en de manier waarop het werk is georganiseerd.

Met een werkplekonderzoek of werkplekanalyse brengen wij deze factoren in kaart en adviseren wij over praktische verbeteringen die aansluiten bij de werkzaamheden en de werkomgeving. Dit kan zowel preventief worden ingezet als onderdeel van een re-integratie- of hersteltraject.

Afhankelijk van de hulpvraag richten wij ons op individuele medewerkers, specifieke functies of complete afdelingen. Door de werkomgeving in samenhang met de werkzaamheden en de belastbaarheid van medewerkers te beoordelen, helpen wij organisaties om gezondheidsrisico's te beperken, het werkcomfort te vergroten en werkgerelateerde klachten zoveel mogelijk te voorkomen.

DIENSTEN

Toolboxmeeting / workshops

Bewustwording vormt de basis voor duurzame gedragsverandering. Met onze toolboxmeetings en workshops vergroten wij de kennis en bewustwording van medewerkers over onderwerpen die van invloed zijn op gezondheid, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid.

De inhoud wordt afgestemd op de wensen en behoeften van de organisatie en kan variëren van fysieke en mentale belasting tot thema's zoals ergonomie, stress, slaap, voeding, bewegen, herstel, werk-privébalans en andere gezondheidsgerelateerde onderwerpen. Door theorie te combineren met praktische handvatten en interactie krijgen medewerkers direct toepasbare inzichten voor de dagelijkse praktijk.

Toolboxmeetings en workshops kunnen zowel als zelfstandige interventie worden ingezet als onderdeel van een breder vitaliteits- of preventieprogramma.

Bedrijfsfitness

Regelmatig bewegen draagt bij aan een betere fysieke en mentale gezondheid, vergroot de belastbaarheid en helpt medewerkers om fit en energiek te blijven. Bedrijfsfitness is daarom een waardevolle aanvulling op een gezonde en vitale werkomgeving.

Met bedrijfsfitness biedt FunQtio WORK medewerkers de mogelijkheid om gebruik te maken van de trainingsfaciliteiten op onze locaties.

Bedrijfsfitness kan als zelfstandige voorziening worden aangeboden of onderdeel uitmaken van een breder vitaliteits- of preventieprogramma binnen uw organisatie.

VITALITEIT

Vitaliteitstraject

Iedere organisatie is anders. Daarom geloven wij niet in een standaard vitaliteitsprogramma, maar in een aanpak die aansluit bij de doelstellingen, bedrijfscultuur en uitdagingen van uw organisatie.

Een vitaliteitstraject begint daarom altijd met een inventarisatie van de organisatie. Samen brengen we de behoeften, wensen en ambities in kaart en bepalen we welke interventies het beste aansluiten bij de medewerkers en de organisatie. Op basis hiervan ontwikkelen wij een maatwerkprogramma waarin preventie, gezondheid, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid centraal staan.

Afhankelijk van de hulpvraag kan een vitaliteitstraject bestaan uit verschillende onderdelen, zoals bedrijfsfysiotherapie, preventief medisch onderzoek (PMO), werkplekonderzoeken, toolboxmeetings, bedrijfsfitness of andere interventies die bijdragen aan gezonde en inzetbare medewerkers.

Tijdens het traject blijven wij samen met de organisatie evalueren en waar nodig bijsturen. Op deze manier ontstaat een duurzame samenwerking waarin gezondheid niet wordt gezien als een eenmalige interventie, maar als een continu proces dat meegroeit met de organisatie.

Een vitaliteitstraject is daarmee geen losstaand programma, maar een combinatie van interventies die aansluiten bij de behoeften van uw organisatie. Door verschillende diensten op een doordachte manier met elkaar te combineren, werken wij samen aan een gezonde organisatie waarin medewerkers duurzaam inzetbaar blijven.

NIEUW

FUNQTIO. Work werkt samen met andere disciplines sinds 2026.

Register Arbeidsdeskundige

- Arbeidsdeskundige onderzoek
- Verzuimbegeleiding
- Begeleiding op HR gebied
- Samenwerking met bedrijfsarts

Samen-werk

Binnen Samen-werk richte we ons op de volgende diensten:

- Casemanager verzuim
- Individuele- en team coaching (bv weerbaarheidstraining, veilige communicatievormen, herken de signalen)
- Second opinion bij verzuim
- Ondersteuning bij organisatiestructuren
- Verandermanagement
- Trajecten fysiek, mentaal of een combinatie
- Personal training bij verzuim
- Trainingen
- Workshops

Door deze samenwerking kunnen we multidisciplinair werken waardoor alle diensten onder een dak vallen.

ONZE GEGEVENS

FUNQTIO. WORK

FUNQTIO

Funqtio Venlo
Veestraat 5B
5914 RJ Venlo

Funqtio Steyl
Triangelstraat 1F
5935 AG Steyl

Funqtio Helden
Kaupmanshof 16
5988 BD Helden

Funqtio Meijel
Raadhuisplein 7
5768 AR Meijel

Funqtio Beringe
Pastoor Geurtsstraat 3
5986 NN Beringe

The Gym Hub
Kaldenkerkerweg 57
5915 AA Venlo

Funqtio Performance
Maashoflaan 5
5927 PV Venlo

Funqtio Herten
Louis Eijssenweg 3
6049 CD Herten

FUNQTIO

Funqtio Baarlo
Hoogenkamp 10
5991 LA Baarlo

Funqtio Noorderpoort
Noorderpoort 93c
5916 PJ Venlo

Algemene gegevens



0773733788

0628560470



info@funqtio.nl



www.funqtio.nl



www.funqtio.nl

