

*Samen
werken aan
minder klachten
en meer
beweging!*

In beweging naar een sterker morgen!

Persoonlijke, deskundige en betrokken fysiotherapie voor iedereen. Van klachtgericht herstel tot preventie en optimale prestaties.



Rug en nek

Minder pijn,
meer bewegingsvrijheid



Schouder en knie

Herstel, kracht
en stabiliteit



Sportrevalidatie

Van blessure
naar optimale
prestatie



Revalidatie

Persoonlijke begeleiding
na operatie of blessure



Leefstijl en preventie

Sterker, vitaler
en klachtenvrij
in het dagelijks leven



Persoonlijk

Aandacht voor
jouw doelen



Deskundig

Ervaren en
specialistisch



Doelgericht

Gerichte behandeling
en blijvend resultaat



Samen sterker

Actief werken aan
een gezonde toekomst



Meerdere locaties
in Midden- en Noord-Limburg



www.funqtio.nl



0475 - 320399



info@funqtio.nl

ONS TEAM

Samen sterk in bewegen en herstel

Persoonlijke aandacht. Specialistische kennis.
Samen werken aan jouw doelen.

Maak kennis met ons team →

A step
ahead

ONS TEAM

Maak kennis met ons team

Samen
verder

Bij Funqtio geloven we dat goede zorg begint bij de mensen die haar bieden. Ons team bestaat uit professionals met verschillende specialisaties, die hun kennis en ervaring verbinden om jou zo goed mogelijk te begeleiden.

Of je nu komt voor fysiotherapie, revalidatie, training of leefstijlbegeleiding: we kijken naar jouw persoonlijke situatie, mogelijkheden en doelen.



Birgit Schmitz

Master Manueel therapeut /
Oedeem therapeut / Sportfysiotherapeut /
McKenzie therapeut / Extended Scope Therapeut
Specialisme: jeugdsporters, Oedeem,
Sportblessures, schouder, rug en nek →



Vianne Krantzen

Algemeen fysiotherapeut en orofaciaal
fysiotherapeut i.o.
Specialisme: duizeligheidsklachten
(aangesloten bij duizeligheidsnetwerk)
en valpreventie →



Arne van Hofwegen

Fysiotherapeut chronische zorg
Specialisme: COPD, hart en vaatklachten.
Lid van Chronisch ZorgNet →



Rob Peters

Manueel therapeut / sportfysiotherapeut
Specialisme: Schouder- en knieklachten.
Lid van het schoudernetwerk. →



Danielle Heemels

fysiotherapeut
Specialisme: ruiters →



Inge van de Heurik

Personal coach en -trainer,
Pilates Mat & Reformer teacher
Specialisme: Pilates, Burn-out, Rug,
Personal training voor alle leeftijden →



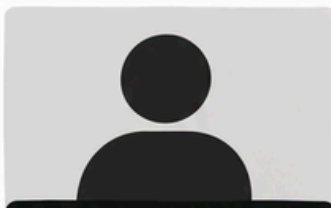
Karin Visser

Pilates Mat & Reformer teacher
Specialisme: Pilates →



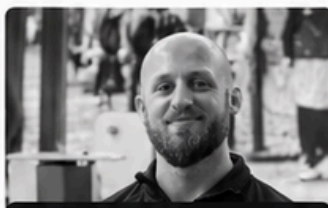
Petra Heemels

Receptioniste →



Jill Kemmeren

Fysiotherapeut →



Thomas Ritzen

Fysiotherapeut →

Verschillende expertises, één gezamenlijke aanpak

Binnen Funqtio verbinden we verschillende deskundigheden rondom zorg, herstel, bewegen en gezondheid. Hierdoor kunnen we begeleiding afstemmen op wat jij daadwerkelijk nodig hebt.

Meer over onze aanpak →



Fysiotherapie en manuele therapie

Onderzoek en behandeling
van klachten aan het
bewegingsapparaat.



Sportrevalidatie en revalidatie

Begeleiding bij blessures,
herstel na operaties en de
opbouw naar werk en sport.



Training & bewegen

Gerichte training voor kracht,
conditie, stabiliteit en het vergroten
van de fysieke belastbaarheid.



Pilates & leefstijl

Begeleiding bij bewust bewegen,
persoonlijke ontwikkeling en
een gezonde, actieve leefstijl.

A STEP AHEAD

Persoonlijk. Deskundig. Betrokken.

Iedere persoon is anders. Daarom kijken we niet alleen naar de klacht, maar ook naar de factoren die invloed hebben op herstel en functioneren.

Niet alleen werken aan herstel, maar ook aan wat daarna komt.



Maak een afspraak

SNEL EN EENVOUDIG ONLINE →



Bekijk onze locaties

ALTIJD EEN LOCATIE IN DE BUURT →

*Samen
werken aan
minder klachten
en meer
beweging!*

Onze specialisaties

Persoonlijke, deskundige en betrokken fysiotherapie voor iedereen. Van klachtgericht herstel tot preventie en optimale prestaties.



Algemene fysiotherapie



Behandeling van uiteenlopende klachten aan het bewegingsapparaat zoals rug, nek, schouder, arm, heup, knie en enkel.

Manuele therapie



Specifieke technieken voor gewrichtsbeperkingen, pijn en bewegingsbeperkingen in de wervelkolom en gewrichten.

Sportfysiotherapie



Begeleiding en behandeling van sportblessures, preventie en advies voor optimale sportprestaties. Ook return-to-sport na blessure.

Sportrevalidatie



Gerichte revalidatie na een sportblessure of operatie, met een stapsgewijze opbouw naar een veilige terugkeer in sport.

Revalidatie na operatie



Persoonlijke begeleiding na operaties, zoals knie-, heup-, schouder- of rugoperaties, met gerichte oefentherapie.

Rug- en nekklachten



Behandeling en preventie van lage rugklachten, nekklachten en houdingsgerelateerde problemen.

Schouderklachten



Behandeling van uiteenlopende schouderklachten zoals impingement, rotator cuff aandoeningen, instabiliteit en frozen shoulder.

Knieklachten



Diagnose en behandeling bij knieklachten zoals meniscusletsel, voorste kruisband revalidatie en artrose.

Shockwave therapie



Effectieve behandeling bij hardnekkige peesklachten, zoals hielspoor, achillespees-, schouder- en knieklachten.

Echografie



Snelle en nauwkeurige diagnose van spieren, pezen, banden en gewrichten voor een gerichte behandeling.

Oedeemtherapie



Specialistische behandeling bij lymfoedeem, lip- en lipoedeem en andere vochtgerelateerde klachten.

Dry needling



Gerichte behandeling van spierknopen en spanningsklachten voor minder pijn en een betere spierfunctie.

Fysiotherapie bij hoofd- en kaakklachten (TMD)



Behandeling van kaakklachten, hoofdpijn en spanningsklachten gerelateerd aan het kaakgewricht (TMD).

Loop- en bewegingsanalyse



Analyse van looppatroon en bewegingsketen om klachten te verklaren en gerichte adviezen te geven.

Leefstijl en preventie



Advies en begeleiding bij een actieve, gezonde leefstijl en het voorkomen van (terugkerende) klachten.

Bedrijfsfysiotherapie



Preventie, advies en behandeling op de werkvloer. Denk aan werkplekonderzoek, ergonomie en vitaliteit.



Meerdere locaties
in Midden- en Noord-Limburg



www.funqtio.nl



0475 - 320399



info@funqtio.nl



Persoonlijk
Aandacht voor
jouw doelen



Deskundig
Ervaren en
specialistisch



Doelgericht
Gerichte behandeling
en blijvend resultaat



Samen sterker
Actief werken aan
een gezonde toekomst



Tarieven en vergoedingen

Duidelijkheid over vergoedingen en tarieven zodat je weet waar je aan toe bent. Bij Funqtio Fysiotherapie krijg je persoonlijke, deskundige zorg.



Vergoedingen

Zorg dat je zelf op de hoogte bent van de polisvoorwaarden van je zorgverzekeringspakket. Hierin staat het aantal behandelingen dat je vergoed krijgt.

Funqtio heeft contracten met alle zorgverzekeraars. We declareren rechtstreeks bij je verzekeraar, zodat je zelf niets hoeft voor te schieten.



Funqtio B.V.



Op basis van
512 beoordelingen
in de afgelopen 12 maanden

Qualiview
How are you doing?



Tarieven

Indien je niet verzekerd bent of je budget is op, gelden de volgende tarieven bij Funqtio Fysiotherapie in 2026.

Intake met verwijzing	€ 49,50
Screening + intake via DTF	€ 63,00
Zittend fysiotherapie	€ 49,50
Zittend manuele therapie	€ 63,00
Zittend psychosomatische therapie	€ 63,00
Zittend bekkenfysiotherapie	€ 63,00
Zittend oedeemfysiotherapie	€ 63,00
Zittend geriatrie fysiotherapie	€ 63,00



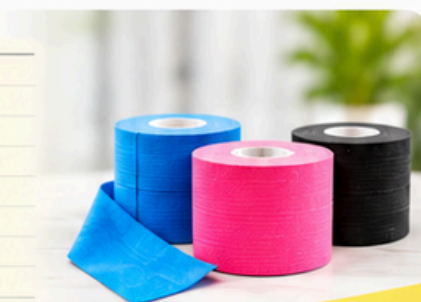
Tarieven met toeslag aan huis

Intake met toeslag aan huis (met verwijzing)	€ 73,50
Zittend fysiotherapie met toeslag aan huis	€ 66,00
Zittend manuele therapie met toeslag aan huis	€ 73,50
Zittend psychosomatische fysiotherapie met toeslag aan huis	€ 73,50
Zittend bekkenfysiotherapie met toeslag aan huis	€ 73,50
Zittend oedeemfysiotherapie met toeslag aan huis	€ 73,50
Zittend geriatrie fysiotherapie met toeslag aan huis	€ 73,50



Materiaal

Bandagemateriaal (alleen in combinatie met zittend fysiotherapie)	€ 21,00
Medical tape (alleen in combinatie met zittend fysiotherapie)	€ 15,50
Elastische band (dynaband of kniebandje)	€ 6,00
Bekkenband	€ 78,00
Mc Kenzie Lendenrol	€ 41,00
Mc Kenzie superrol rugkussen	€ 58,00
Mc Kenzie boekje	€ 30,50
Katrol	€ 11,50



Afspraken en vermindering

Bij vermindering verwachten wij dat u zich minimaal **24 uur** van tevoren afmeldt.

Bij niet tijdig afmelden van afspraken zijn we genooddacht om **75% van de zitting** in rekening te brengen.

Contact

 info@funqtio.nl
 www.funqtio.nl

Waarom kiezen voor Funqtio Fysiotherapie?



PERSOONLIJK
Minder klachten,
meer beweging



DESKUNDIG
Meerdere
specialisaties



PREVENTIEF
Gezond nu
en in de toekomst



RESULTAAT
Duurzaam
in beweging

FunQtio® Tarieven

Fitness, PT en Pilates

*Bewegen,
sterker in
het leven*



FITNESS
Vrij trainen en
FITlessen



**PERSONAL
TRAINING**
Persoonlijke
begeleiding



PILATES
Mat, Reformer
en Small Group



RUGTRAINING
Gericht op een
sterke, stabiele rug



Fitness

Vrij trainen en FITlessen
met abonnement

Train zelfstandig in onze
fitnessruimte en neem deel
aan de FITlessen. Ook
inbegrepen in het abonnement.

Fitness abonnementen

1 maand	€45,00	per maand
3 maanden	€42,50	per maand
6 maanden	€40,00	per maand
1 jaar	€35,00	per maand

- ✓ Vrij trainen in onze fitnessruimte
- ✓ Alle FITlessen inbegrepen
- ✓ Moderne apparatuur (Milon, Matrix)
- ✓ Train op jouw niveau
- ✓ Professionele begeleiding



Personal Training

Persoonlijke begeleiding
voor jouw doelen

Wil je gericht trainen, een
persoonlijk schema en
begeleiding op maat? Onze
personal trainers helpen je
veilig en effectief op weg.

Personal Training

1 sessie (55 minuten)	€55,00
10 sessies (55 minuten per sessie)	€450,00

- ✓ Individuele en doelgerichte training
- ✓ Persoonlijk trainingsschema
- ✓ Focus op kracht, conditie en leefstijl
- ✓ Begeleiding door ervaren trainers



Pilates Mat

Pilates met aandacht
voor kracht, stabiliteit
en flexibiliteit

Pilates Mat is een effectieve
training voor een sterkere
core, betere houding en meer
lichaamsbewustzijn.

Pilates Mat

55 minuten	€55,00
PT (1-op-1) per les	

Strippenkaart Pilates

10 lessen	€75,00
-----------	--------

- ✓ Verbeterde houding en lichaamsbewustzijn
- ✓ Meer kracht en stabiliteit
- ✓ Geschikt voor alle niveaus
- ✓ Kleine groepen
- ✓ Persoonlijke begeleiding



Pilates Reformer Small Group

Effectieve training in
een kleine groep

Pilates Reformer in een
kleine groep combineert
persoonlijke begeleiding
met de voordelen van
de Reformer. Ideaal voor
meer kracht, stabiliteit
en flexibiliteit.

Pilates Reformer Small Group

55 minuten	€60,00
per les	

Strippenkaart Reformer

10 lessen	€200,00
-----------	---------

- ✓ Kleine groepen
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Versterkte kracht, stabiliteit en flexibiliteit
- ✓ Geschikt voor alle niveaus
- ✓ Veilige en effectieve training op de reformer



Rugtraining

Gericht op een sterke,
stabiele rug

Specifieke rugtraining om de kernspieren
te versterken, de houding te verbeteren en
rugklachten te voorkomen of te verminderen.
Alleen te volgen met een strippenkaart.

Strippenkaart Rugtraining

10 lessen	€75,00
-----------	--------

- ✓ Gericht op een sterke, stabiele rug
- ✓ Versterken van de kernspieren
- ✓ Verbeteren van houding en bewegingspatronen
- ✓ Voorkomen en verminderen van rugklachten
- ✓ In kleine groepen met persoonlijke begeleiding
- ✓ Geschikt voor elk niveau

FunQtio®

Personal Coaching met Inge

Fysiek én mentaal in balans

Inge – met meer dan 20 jaar ervaring – begeleidt je op een manier die bij jou past. Niet alleen bij fysieke doelen, maar ook bij mentale balans. Samen werken we aan meer energie, een sterker lichaam en een gezonde, vitale leefstijl.

Inge



Meer dan 20 jaar ervaring



Specialist in training, Pilates en persoonlijke begeleiding



Persoonlijke aandacht en maatwerk



Fysiek én mentaal in balans



Pilates Mat

Pilates met aandacht voor core stabiliteit, ademhaling, controle en precisie. Ideaal voor het verbeteren van je houding, het versterken van je romspieren en het vergroten van je lichaamsbewustzijn.

55 minuten (PT)

€55,00

per les



Pilates Reformer Small Group

Effectieve training op de Reformer in een **kleine groep**. Versterkt kracht, flexibiliteit en balans met persoonlijke begeleiding en aandacht voor techniek en houding.

55 minuten

€60,00
per les

Strippenkaart 10 lessen

€200,00



Personal Training

Individuele begeleiding op maat. Train gericht, met een persoonlijk schema, afgestemd op jouw doelen en mogelijkheden. Inge helpt je veilig en effectief trainen, met aandacht voor zowel fysieke als mentale gezondheid.

1 sessie (55 min)

€55,00

10 sessies (55 min)

€450,00

(€45,00 per sessie)



Sterkere core



Betere houding



Meer flexibiliteit



Minder stress



Meer energie en vitaliteit



Begeleiding bij burn-out & stress

Inge heeft veel ervaring in het werken met mensen die kampen met burn-outklachten. Door de combinatie van coaching, beweging en ademhaling ontstaat er ruimte voor herstel. Je leert weer voelen wat jouw lichaam nodig heeft, krijgt grip op stress en bouwt stap voor stap je energie op.

Wat kun je verwachten?

- ✓ Een rustige, veilige en respectvolle aanpak
- ✓ Persoonlijke sessies gericht op jouw fysieke en mentale herstel
- ✓ Oefeningen die zorgen voor ontspanning, versterking en bewustwording
- ✓ Ruimte voor gesprek, reflectie en coaching
- ✓ Training bij jou niveau en mogelijkheden



FunQtio®

Leefstijl begeleiding

*Meer energie, balans
en grip op je leven*

Persoonlijke leefstijlbegeleiding bij FunQtio

Wil je gezonder leven, meer energie ervaren of beter omgaan met stress? Bij FunQtio krijg je persoonlijke leefstijlbegeleiding die verder gaat dan alleen voeding of beweging.

Inge, als voedingsadviseur en stress- & burn-out coach met meer dan 20 jaar ervaring, helpt je om inzicht te krijgen in jouw gewoontes en samen te werken aan duurzame verandering, fysiek én mentaal.

Inge



Meer
energie



Meer
balans



Minder
stress



Betere
slaap



Gezonder
lichaam



Sterkere
mentale veerkracht

Voor wie?

Leefstijlbegeleiding kan je helpen bij:

- ✓ Burn-out en stressklachten
- ✓ Vermoeidheid en (dreigende) burn-out
- ✓ Hormonale disbalans (zoals overgang, PMS)
- ✓ Ongezonde eetgewoontes
- ✓ Slaapproblemen
- ✓ Meer energie en vitaliteit
- ✓ Eewichtsbeheersing
- ✓ Een gezondere en bewustere leefstijl

Start met een gratis lichaamsanalyse

Ieder traject begint met een vrijblijvend kennismakingsgesprek, inclusief een gratis lichaamsanalyse.

Tijdens deze analyse krijg je inzicht in onder andere:

- ✓ Lichaamssamenstelling (spiermassa, vetpercentage)
- ✓ Balans en fysieke status
- ✓ Mogelijke aandachtspunten voor jouw gezondheid

Deze meting vormt de basis voor een persoonlijk plan dat volledig aansluit bij jouw doelen en mogelijkheden.



*Rust
in je hoofd,
ruimte in
je leven*



Stress & burn-out

Meer rust, herstel en
veerkracht in je dagelijks leven.



Hormonale reset

In balans bij overgang,
PMS of hormonale klachten.



Voeding & energie

Gezondere keuzes die
bij jou passen.



Duurzame verandering

Structuur, inzicht en
persoonlijke begeleiding.



*Samen
werken aan
een sterkere
versie van jezelf*

FunQtio®

Pilates Reformer Small Group

*Sterker lichaam
meer balans*



Sterkere
core



Betere
houding



Meer
flexibiliteit



Rust, controle
en balans

Pilates Reformer Small Group bij FunQtio

Wil je werken aan een sterker lichaam, een betere houding en meer flexibiliteit? Dan is Pilates Reformer Small Group bij FunQtio een uitstekende keuze. In deze trainingen combineer je de effectiviteit van Pilates met persoonlijke begeleiding in een kleine groep.

Persoonlijke aandacht in een kleine groep

De Reformer-trainingen worden gegeven in kleine groepen, zodat er veel aandacht is voor techniek, houding en jouw persoonlijke doelen. Hierdoor kun je veilig en effectief trainen, ongeacht je niveau of ervaring.



Wat is Pilates Reformer?

De Pilates Reformer is een speciaal trainingsapparaat dat weerstand gebruikt met veren en een bewegend platform. Hierdoor kun je spieren gericht versterken en tegelijkertijd werken aan stabiliteit, flexibiliteit en controle. De oefeningen worden rustig en gecontroleerd uitgevoerd, met aandacht voor ademhaling en lichaamshouding.

Voordelen van Pilates Reformer

- ✓ Het versterken van de core (buik- en rugspieren)
- ✓ Het verbeteren van houding en stabiliteit
- ✓ Het vergroten van flexibiliteit en mobiliteit
- ✓ Het verminderen of voorkomen van rug- en nekklachten
- ✓ Het ontwikkelen van meer lichaamsbewustzijn

Pilates Reformer Small Group

55 minuten

€60,00

per les

Strippenkaart Reformer

10 lessen

€200,00



Kleine groepen



Persoonlijke
begeleiding



Veilig en effectief



Geschikt voor
alle niveaus

Onze locaties

-  **Funqtio Venlo**
Veestraat 5B
5914 RJ Venlo
-  **Funqtio Steyl**
Triangelstraat 1F
5935 AG Steyl
-  **Funqtio Helden**
Kaupmanshof 16
5988 BD Helden
-  **Funqtio Meijel**
Raadhuisplein 7
5768 AR Meijel
-  **Funqtio Beringe**
Pastoor Geurtsstraat 3
5986 NN Beringe
-  **The Gym Hub Venlo**
Kaldenkerkerweg 57
5915 AA Venlo
-  **Funqtio Performance Venlo**
Maashoflaan 5
5927 PV Venlo
-  **Funqtio Herten**
Louis Eijssenweg 3
6049 CD Herten
-  **Funqtio Baarlo**
Hoogenkamp 10
5991 LA Baarlo
-  **Funqtio Noorderpoort Venlo**
Noorderpoort 83c
5916 PJ Venlo



Algemene gegevens

-  077 373 3788
-  info@funqtio.nl
-  www.funqtio.nl

*Volg ons
ook op social media*



FYSIEK
Minder klachten,
meer beweging



MENTAAL
Meer energie
en veerkracht



PREVENTIEF
Gezond nu
en in de toekomst



RESULTAAT
Duurzaam
in beweging